

HORARIO TRX							
MAÑANA							
	FUERZA-R	C.TRAINING	F.EXTREME	FUERZA-R	C.TRAINING		F.EXTREME
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
5,15AM	LIANA		SABRINA		SABRINA	7,30AM	JAIME
6,15AM	LIANA				SABRINA	8,30AM	JAIME
7,15AM	LIANA	JAIME		JAIME	SABRINA	9,30AM	JAIME
8,15AM		JAIME		JAIME	SABRINA	10,30AM	JAIME
9,15AM		LIANA		JAIME	SABRINA		
10,15AM							
TARDE							
4,30PM		LIANA	SABRINA	JAIME			
5,30PM		LIANA	SABRINA	JAIME			
6,30PM		LIANA	SABRINA	JAIME			
7,30PM			SABRINA				

HORARIO PILATES

MAÑANA							
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
5,15AM	Funpilates (Jennis)	Clasico (Luis)	Funpilates (Jennis)	Clasico (Laura)	Funpilates(Gina)	7,30AM	Clasico (Luis)
6,15AM	Clasico (Jennis)	Funpilates (Luis)	Clasico (Jennis)	Funpilates (Laura)	Clasico (Gina)	8,30AM	Funpilates (Luis)
7,15AM	Funpilates (Jennis)	Clasico(Luis)	Funpilates (Jennis)	Clasico (Laura)	Funpilates (Laura)	9,30AM	Clasico (Luis)
8,15AM	Clasico (Jennis)	Funpilates (Gina)	Clasico (Jennis)	Funpilates (Jenni)	Clasico (Laura)	10,30AM	Funpilates (Luis)
9,15AM	Funpilates (Laura)	Clasico (Gina)	Funpilates (Luis)	Clasico (Jennis)	Funpilates (Laura)	11,30AM	Stretching(Luis)
10,15AM	Clasico (Laura)	Funpilates (Gina)	Clasico (Luis)	Funpilates (Jenni)	Clasico (Laura)		
11,15AM	Funpilates (Laura)	Clasico(Gina)	Funpilates (Luis)	Clasico (Jennis)	Funpilates (Laura)		
TARDE							
4,30PM	Funpilates (Laura)	Clasico (Gina)	Funpilates (Luis)	Clasico (Gina)	Funpilates (Jennis)		
5,30PM	Clasico (Laura)	Funpilates (Gina)	Clasico (Luis)	Funpilates (Gina)	Clasico (Jennis)		
6,30PM	Funpilates (Laura)	Clasico (Gina)	Funpilates (Luis)	Clasico (Gina)	Funpilates (Jennis)		
7,30PM	Clasico (Laura)	Funpilates (Gina)	Clasico (Luis)	Funpilates (Gina)			

HORARIO PILATES II

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
#####		Estiramineto (Gina)		Clasico (jennis)	
08:15 a.m	Estiramiento (Laura)		Clasico (Luis)		Funpilates (Gina)